



Changer son mode de vie

► PRENEZ SOIN DE VOUS !

Parmi les expressions *made in 2020*, je me lasse de celle-ci. D'abord, c'est un ordre, on a fait plus convivial. Ensuite, merci de me le rappeler sans arrêt mais j'y arrivais tout seul jusque là. Enfin, la bienveillance d'apparence, dernière guimauve tendance, sonne dérisoire et faux dans un modèle de société qui craque de toutes parts, n'a jamais été aussi individualiste, inégalitaire, violente et semble clairement en marche pour continuer.

Bientôt un **"Soyez heureux !"** avec attestation de bonheur à fournir ?

Pourtant, la santé, c'est important. L'an passé, une amie consulta son médecin après un malaise. Son hygiène de vie était catastrophique, aussi le diagnostic fut sans appel : arrêt définitif de tabac, alcool, graisses, sucres et une activité sportive régulière, sans quoi... Elle avait épuisé ce que son corps pouvait endurer. Elle respecta les consignes et, en quelques mois, recommença à vivre : elle perdit vingt kilos, retrouva son souffle, son teint et son entrain, se fit de nouveaux amis qui lui proposaient des sorties à vélo plutôt qu'au bistrot, quand il n'était pas encore interdit d'y aller pour compenser l'incapacité ou le refus d'une élite imaginaire d'élever le niveau de résilience de la 6^e puissance mondiale. Elle eut la chance d'avoir du temps pour retrouver la santé. Parce que la santé, c'est important. Surtout en période de vœux : pouces bleus, cœurs, SMS par milliards. *Patati, patata... la santé pour toi et tes proches, prends soin de toi blabla...* Si la santé de son chef ou de tata Jeanine compte, ce n'est pas le cas de celle de l'humanité, pourtant au plus mal. Diagnostic et remèdes sont connus depuis des décennies, mais rien

ne change. Ou si lentement. Parce que les décideurs ne décident de rien, serveurs zélés de celui qui dirige le monde : l'argent, pour lequel la transition écologique n'a aucun intérêt tant qu'il peut continuer à s'en mettre plein les poches. En 2020, 1% de la population mondiale possédait deux fois plus que 90% du reste, 2100 milliardaires détenaient plus que 4,6 milliards d'humains.¹

Décideurs de tous les pays, prenez soin d'eux !

► CHACUN SES PRIORITÉS

Celui qui, par son nombre et sa voix, pourrait tout changer, c'est *Homo Consummator*. Mais il ne fait rien non plus. Il a d'autres priorités. Ce séjour au Cap Vert à 149 euros vol compris pour relancer l'économie, il faudrait être fou pour ne pas en profiter. Quelques selfies inutiles plus tard et c'est le retour, pas le temps de souffler, voilà le *Black Friday* dont Bezos a besoin pour créer de l'emploi chez les avocats fiscalistes. *Homo Consummator* a vu le polo Hilfiger à 39€, il le lui faut absolument. Deux, même. Non, trois, c'est vrai que le rouge est sympa aussi. Ce n'est pas que ça ne l'intéresse pas, la crise climatique, mais bon, Tommy Hilfiger ! On ne lui demande pas de tout arrêter, juste de se sentir concerné et de faire sa part. Il préfère ne pas savoir. Demain, peut-être.

► DU SINGE À L'AUTRUCHE

Malgré sa faible létalité, *Covid* a mis le monde à genoux. Le malaise environnemental sera sans commune mesure et puisqu'elle ne fait rien, l'humanité a peu de chances de

- Docteur, avec cette retraite qui s'éloigne sans arrêt, je veux devenir centenaire.
- C'est simple, vous arrêtez sexe, drogues, cigarettes, alcool et nourriture en excès.
- Ah... Bon... Mais vous êtes sûr que ça marche ?
- Absolument pas. Par contre, le temps va vous paraître très long.

s'en relever. C'est dommage, elle aurait pu profiter des millénaires suivants. Au lieu de ça, chaque jour qui passe est un jour perdu qui nous mène vers une planète inhabitable. Mais bon, sept millions d'années depuis *Toumai* pour arriver à *Homo Consummator*, Darwin n'en croirait pas ses yeux.

Si cette rubrique résiste à 2021, nous verrons les poids-lourds électriques, les mensonges du nucléaire, le stockage d'énergie, le V2G/V2H, les couleurs de l'hydrogène et *Blabla*, le cousin d'*Homo Conso*, qui ne fait rien non plus mais a de l'écologie plein la bouche... Après le miel et les tiny houses, un peu de sérieux.

Bonne année ! Et bonne santé ! Au mois prochain, peut-être.

Vos questions ou réactions à : porcel.f@unsa-ferroviaire.org

Par Frédéric PORCEL ■

¹ <https://www.oxfamfrance.org/rapports/celles-qui-comptent/>