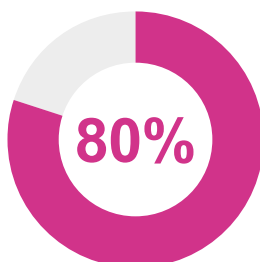


# SALARIÉS EN SITUATION DE HANDICAP

## LE HANDICAP INVISIBLE

# CHANGEONS NOTRE REGARD !

Le handicap invisible est un handicap qui ne peut pas être remarqué si la personne concernée n'en parle pas. Le trouble dont elle souffre impacte pourtant sa qualité de vie.



**DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP SOUFFRENT D'UN HANDICAP INVISIBLE EN FRANCE.**

### LES DIFFÉRENTS TYPES DE HANDICAPS INVISIBLES

TYPES DE HANDICAPS	EXEMPLES DE MALADIES	POURCENTAGE DE LA POPULATION FRANÇAISE CONCERNÉE
LES MALADIES CHRONIQUES ET / OU INVALIDANTES	Le diabète, l'hépatite, la sclérose en plaques, le cancer, les lésions cérébrales, l'épilepsie, les traumatismes crâniens, la mucoviscidose, l'insuffisance rénale chronique, etc.	Environ 20 %.
LES TROUBLES COGNITIFS ET NOTAMMENT LES TROUBLES DYS	La dyspraxie, la dyslexie, la dysphasie, etc.	6 à 8 %.
LES MALADIES PSYCHIQUES	La dépression sévère, les troubles phobiques, la schizophrénie ou la bipolarité.	1 % de la population souffre de schizophrénie, 1 à 2,5 % de troubles bipolaires, 1,8 % de dépression sévère.
LES HANDICAPS SENSORIELS	Les déficiences visuelles, auditives et l'anosmie.	Environ 14 %.

## À QUOI PEUT ÊTRE CONFRONTÉ UN TRAVAILLEUR EN SITUATION DE HANDICAP INVISIBLE ?

- › À un manque de sensibilisation du collectif face aux difficultés (douleurs, séquelles physiques, fatigue, effets secondaires des traitements, etc.).
- › À l'incapacité de l'entourage à adopter le comportement adéquat face à cette forme de handicap, à cause de sa méconnaissance ou de sa dissimulation.
- › À l'incompréhension de ses collègues face à certains

comportements en lien avec sa maladie (réactions inadaptées au contexte, angoisses, gestes incontrôlés, etc.).

- › À une méconnaissance des conséquences médicales entraînant souffrance et isolement dans le collectif.

“ Le handicap n'existe que dans le regard de l'autre ! ”



## COMMENT AGIR ? ÊTRE BIENVEILLANT !

- › Les personnes atteintes d'un trouble Dys ont besoin de plus de concentration, de temps et d'apprentissage : soyez patients.
- › Le maintien ou le retour à l'emploi sont souvent symboles de guérison : accueillir l'agent et ne pas le laisser isolé.
- › Soutenir le collègue en reprise ou en convalescence : faire preuve d'écoute et d'attention.

PRÊTEZ ATTENTION À TOUT SIGNE INHABITUEL AFIN DE POUVOIR AIDER VOTRE COLLÈGUE EN CAS DE BESOIN !



## ENQUÊTE 2020 SUR LA SITUATION DES SALARIÉS SNCF EN SITUATION DE HANDICAP

**84%**

des personnes en situation de handicap sont titulaires de la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH).

**78%**

d'entre eux souffrent d'un ou plusieurs handicaps invisibles ou peu visibles (voir l'infographie ci-contre).

